

## **Wie Ältere mit dem Ukraine-Krieg umgehen?**

Die Nachrichten und Bilder vom Krieg in der Ukraine wecken bei vielen älteren Menschen Erinnerungen an traumatische Kriegserlebnisse in der eigenen Kindheit. Diese können sehr belastend sein.

Die **Sendung Lebenszeit im Deutschlandfunk** behandelt am 11. März 2022 die Fragen: **„Werden Ängste wieder wach? Wie Ältere mit dem Ukraine-Krieg umgehen?“**.

Die Sendung dauerte rund 70 Minuten und kann auf der Webseite des Senders angehört werden.

<https://www.deutschlandfunk.de/lebenszeit-100.html?msckid=5adc56efa69f11ecaaff19c07e94c869>